

Ensemble, contre la mucosviscidose

Cette année marque le 36^e anniversaire des Virades de l'Espoir et la 31^e Virade de Saint Martin Valmeroux.

Grâce aux efforts de tous, des progrès importants ont été réalisés pour lutter contre la mucoviscidose. Nous devons continuer à faire avancer la recherche !

VENEZ à la 31^e Virade de l'Espoir de Saint-Martin Valmeroux le dimanche 27 septembre 2020

Donnez votre souffle, donnez votre temps, aidez la recherche ! Faites un don lors de cette grande journée nationale de solidarité.

La respiration, le souffle, c'est la vie.

Un grand merci à tous ceux qui contribuent à la réussite de cette journée, marcheurs, donateurs, parrains, partenaires et bénévoles.

Vous pouvez envoyer vos dons en remplissant le bulletin ci-dessous et le faire parvenir à l'adresse suivante :

Vaincre la Mucoviscidose, Virade de l'Espoir
15, rue de la Fontaine Minérale
15140 SAINT-MARTIN-VALMEROUX
(un reçu fiscal vous sera adressé)

Je participe à la Virade

NOM : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Don : espèces chèque Mail :



VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE - Mme LACOMBE, déléguée départementale
E-mail : info@vaincrelamuco.org - www.vaincrelamuco.org
ASSOCIATION FRANÇAISE DE LA LUTTE CONTRE LA MUCOVISCIDOSE RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE
Membre de l'Association internationale contre la mucoviscidose - Membre fondateur d'Eurodis



Ensemble, contre la mucoviscidose



ÉDITION 2020

LES VIRADES DE L'ESPOIR

#gardonslesouffle

31^e Virade de l'Espoir

Dimanche 27 septembre 2020

SAINT-MARTIN VALMEROUX

Pour aider les enfants qui ont du mal à respirer, venez participer...
MARCHES, RANDONNÉES, COURSES À PIED,
CIRCUITS CYCLO

04 71 67 97 18

Rejoignez-nous sur

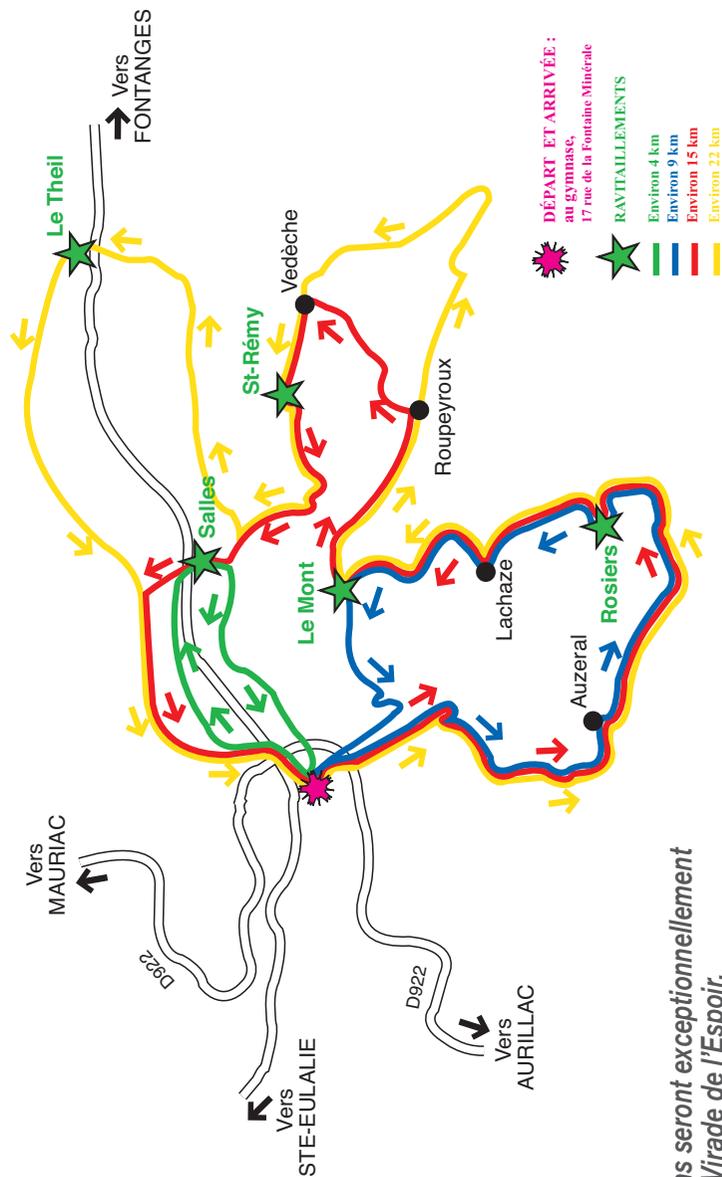
PROGRAMME ET INFORMATIONS SUR VIRADES.ORG



I.S. Imprimerie - Aurillac / Ne pas jeter sur la voie publique

4 circuits pédestres ou VTT

- **Balisage vert - 4 km :** Départ gymnase – Carrefour de la Poste – Place de l'église – Chemin de Vézou – Cimetière – Les prés de Vedrine – Salles (**Ravitaillement**) – Retour vers le gymnase par le chemin de Laquairie.
- **Balisage bleu - 9 km :** Départ gymnase – Les Prades – Auzeral – Rosiers – Lachaze – Le Mont (**Ravitaillement**) – Retour vers le gymnase par Les Prades.
- **Balisage rouge - 15 km :** Départ gymnase – Les Prades – Auzeral – Rosiers – Lachaze – Le Mont (**Ravitaillement**) – Roupeyrou – Vedèche – St-Rémy de Salers (**Ravitaillement**) – Salles – Montée vers les côtes de St-Martin – Retour vers St-Martin par le chemin de Vézou – Gymnase.
- **Balisage jaune - 22 km :** Départ gymnase – Les Prades – Auzeral – Rosiers (**Ravitaillement**) – Lachaze – Le Mont (**Ravitaillement**) – Roupeyrou – Vers les Bois de Malgorce – Vedèche – St-Rémy de Salers (**Ravitaillement**) – Les Bois du Theil – Le Theil (**Ravitaillement**) – Les Côtes de St-Martin – Retour vers St-Martin par le chemin de Vézou – Gymnase.



Certains chemins seront exceptionnellement ouverts pour la Virade de l'Espoir.

Programme

La **mucoviscidose** est une maladie rare et génétique qui touche principalement les voies respiratoires et le système digestif. C'est la plus fréquente des maladies génétiques héréditaires. Elle provoque des conséquences qui entravent la vie quotidienne des malades.

L'**association Vaincre La Mucoviscidose** accompagne les malades et leurs familles dans chaque aspect de leur vie bouleversée par la maladie. Elle est organisée autour de 4 missions prioritaires : guérir, soigner, vivre mieux, et sensibiliser.

Chaque don pour l'association Vaincre la Mucoviscidose représente du temps gagné dans le combat des patients...

Malgré les préoccupations sanitaires actuelles, la mucoviscidose est toujours présente au quotidien pour les patients, et le soutien à la recherche est plus que jamais nécessaire. Après ces périodes de confinement et de déconfinement, nous devons nous

remettre en marche !

Nous vous invitons à participer à la
Virade de l'Espoir de Saint Martin Valmeroux,
le dimanche 27 septembre 2020.

Organisée tous les ans par des bénévoles, elle permet de récolter des fonds pour soutenir la recherche et l'organisation des soins.

Cependant, **les bénévoles ont dû repenser le format de cette journée** qui devra être simplifiée.

Nous conservons les activités avec don du souffle :

- **2 circuits du souffle de 50 et 70 km** avec l'Amicale Cyclo Mauriacoise
- **les randonnées sur 4 nouveaux circuits** avec points de ravitaillement (pensez à apporter vos gobelets réutilisables)

Les inscriptions se feront au gymnase dès 8h. Afin de respecter le protocole sanitaire du déconfinement progressif, les participants pourront apporter un masque et un stylo pour l'inscription.

En venant marcher ou faire du vélo, vous nous aidez à réaliser cette belle journée d'espoir, de solidarité et de détermination.

